

Ausschreibung zum

45.Alteburglauf

- *Hubertus Triebel Gedächtnislauf* -

am 30.April 2024

Strecken:

1,2km Schülerlauf+Jedermannlauf (AK W 17.45Uhr
AK M + JM 18Uhr)

3,5km Jugendlauf+Jedermannlauf (18.20Uhr)

10,6km Hauptlauf (18.30Uhr)+**Nordic Walking** (17Uhr)

21,1km Halbmarathon (17.30Uhr)

Anmeldung

Online-Anmeldung unter: www.sg-motor-arnstadt.de

oder über timing.sportident.com

oder direkt hier:



Anmeldeschluss ist am Sonntag, den 28.04.2024.

Bei verspäteter Überweisung bitte einen Zahlungsbeleg am Wettkampftag dabeihaben.

Meldegebühr

kostenfrei für den 1,2km - Lauf (bis AK U12)

3,00€ für den 1,2km-Lauf - Jedermannslauf AK U14 und älter

5,00€ für den 3,5km-Lauf und Jedermannslauf AK M/W U14 und älter

10,00€ für den 10km-Lauf - Jedermannslauf für AK M/W U18

12,00€ für den Halbmarathon

3,00€ für den 10km Nordic Walkinglauf

Nachmeldungen

Es ist aus organisatorischen Gründen keine Nachmeldung am Wettkampftag möglich!

Bei Nichtteilnahme gemeldeter Teilnehmer kann keine Rückzahlung der Startgebühr erfolgen.

Wertung Schule/Klasse/Verein

Die 3 Schulen/Klassen/Vereine mit den schnellsten Läufern (**bis AK U12**) über die 1,2km Distanz (Addition der Zeiten der besten 6 Läufer/Innen zusammen) erhalten Geldpreise (1.Platz 100,- 2.Platz 50,- 3.Platz 30,-). Für die Anmeldung muss das Sammelanmeldungsformular online genutzt werden und immer die gleiche Schul-/Klassen-/Vereinsbezeichnung angegeben werden.



ABC – Cup Wertung

Der Alteburglauf ist auch in diesem Jahr Teil des ABC-Cups. Dazu werden die Ergebnisse von Citylauf (10km), Alteburglauf (10,6km) und Hohe Buchen Lauf (11,7km) herangezogen. Für Männer und Frauen der Altersklassen m/w U20 bis m/w85 werden die Laufzeiten aller Teilnehmer mit einem entsprechenden Faktor für das betreffende Lebensjahr multipliziert. Diese Faktoren stammen aus dem „Greif-Altersleistungsrechner“ und sie führen zu vergleichbaren Laufzeiten aller Teilnehmer von 18 bis 85 Jahren.

Klasseneinteilung

AK	Jahrgang	Alter	Strecke
U6 M/W	2020-2019	4-5 Jahre	1,2km
U8 M/W	2018-2017	6-7 Jahre	1,2km
U10 M/W	2016-2015	8-9 Jahre	1,2km
U12 M/W	2014-2013	10-11 Jahre	1,2km
U14 M/W	2012-2011	12-13 Jahre	3,5km, 1,2km Jedermannlauf
U16 M/W	2010-2009	14-15 Jahre	3,5km, 1,2km Jedermannlauf
U18 M/W	2008-2007	16-17 Jahre	3,5km; 10km, 1,2km Jedermannlauf
U20 M/W	2006-2005	18-19 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
Männer/Frauen	2004-1995	20-29 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
M/W 30	1994-1990	30-34 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
M/W 35	1989-1985	35-39 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
M/W 40	1984-1980	40-44 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
M/W 45	1979-1975	45-49 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
M/W 50	1974-1970	50-54 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
M/W 55	1969-1965	55-59 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
M/W 60	1964-1960	60-64 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
M/W 65	1959-1955	65-69 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
M/W 70	1954-1950	70-74 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
M/W 75	1949-1945	75-79 Jahre	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf
...	10km; HM; 1,2km Jedermannlauf; 3,5km Jedermannlauf

Ehrung

Alle Starter erhalten im Ziel eine Teilnehmermedaille. Es erfolgt eine Altersklassenwertung. Siegerpreise (50,-) gibt es für die Sieger im Gesamtklassement, im Halbmarathon und den 10km. Sachpreise für die Erstplatzierten und Urkunden für die Plätze 1-3 der einzelnen AK beim Halbmarathon und den 10km. In den AK U8, U10, U12, U14, U16 U18 über 1,2km und 3,5km werden Urkunden und Medaillen ausgegeben. Alle anderen Teilnehmer können sich die Urkunde unter sportident.de herunterladen und ausdrucken. Die Nordic-Walking-Tour erfolgt ohne Wertung und Siegerehrung. Unter den Teilnehmern werden im Ziel drei Preise verlost.

Versorgung/Zeitlimit HM

Beim 10 km-Lauf und dem Halbmarathon gibt es Getränke/Obst bei km 7 bzw. km 13 und im Start-/Zielbereich! Im Zielbereich gibt es eine kleine gastronomische Versorgung. Die erste Runde des HM muss in unter 80min gelaufen werden um in die zweite Runde zu starten.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Gesundheitsschäden von Aktiven, Begleitern und Zuschauern und für materielle Schäden am Eigentum der genannten Personen bei der An- und Abreise, sowie in der Zeit vor, während und nach den Läufen! Mit der Meldung wird der Haftungsausschluss anerkannt! Weiterhin erklären sich die Teilnehmer mit ihrer Meldung einverstanden mit allen Punkten der Ausschreibung und mit der Veröffentlichung ihrer angegebenen Daten, sowie von Fotos und Filmaufnahmen ohne Anspruch auf Vergütung.

Hinweise

Wir bitten Teilnehmer aus Arnstadt, wenn möglich, ohne PKW anzureisen. Beim Parken auf dem Fuhrmannsweg bitte unbedingt die Grundstücksausfahrten freilassen und die Durchgängigkeit der Straße für Anlieger und Rettungsfahrzeuge gewährleisten. Die Anweisungen der eingesetzten Ordnungskräfte sind unbedingt zu befolgen.

Fragen!?

Philipp Petermann, Im Lerchengrund 13, 99334 Amt Wachsenburg OT Holzhausen; E-Mail: Philipp.Petermann@web.de

