

Arnstädter A-B-C Lauf-Cup

„Alt?“ fordert „Jung!“



Ausschreibung:

1. 2020 wird der Arnstädter A-B-C Lauf-Cup für Volksläufe ausgeschrieben.
2. Dazu werden die Ergebnisse von Citylauf (10km), Alteburglauf (10,6km) und Hohe Buchen Lauf (11,7km) herangezogen.
3. Für Männer und Frauen der Altersklassen m/w U20 bis m/w85 werden die Laufzeiten aller Teilnehmer mit einem entsprechenden Faktor für das betreffende Lebensjahr multipliziert (Ausnahmen siehe unter Punkt 4.). Diese Faktoren stammen aus dem „Greif-Altersleistungsrechner“ und sie führen zu vergleichbaren Laufzeiten aller Teilnehmer von 18 bis 85 Jahren.
4. Für die Frauen von 21-29 Jahren und die Männer von 23-27 Jahren werden die tatsächlich gelaufenen Zeiten für die Cupwertung herangezogen. Hier geht man davon aus, dass sich diese Altersgruppen im optimalen Leistungsalter befinden!
5. In die Wertung kommen nur Läuferinnen und Läufer, die an allen 3 Wettbewerben teilgenommen haben. Dadurch ist gewährleistet, dass alle in die Wertung kommenden Aktiven ihre Leistungen unter den gleichen äußeren Bedingungen erbringen müssen! So stehen alle Altersklassen in einem direkten Wettbewerb!
6. Für die Cup-Wertung werden die 3 „altersbereinigten“ Laufzeiten addiert, Sieger ist der/die Aktive mit der schnellsten Gesamtzeit!
7. Zwischenergebnisse sind nach dem Citylauf und dem Alteburglauf unter sg-motor-arnstadt.de einsehbar!
8. Die bisherige Wettkampfauswertung bleibt bei allen drei Läufen natürlich bestehen und ist in den jeweiligen Ausschreibungen fixiert!
9. Auszeichnung und Ehrung der Cup-Teilnehmer erfolgt nach dem Hohe-Buchen-Lauf!
10. Für die Cupwertung ist keine gesonderte Anmeldung erforderlich!

